

♥ Liebe Erziehungsberechtigte ♥,

erinnert ihr euch noch an eure eigene Schulzeit 🛎 ? Was hat euch besonders viel Power für den Tag gegeben 🧑💪?

Sicherlich ein ausgewogenes und liebevoll zubereitetes Frühstücksbrot!
Heutzutage gibt es ein Überangebot an leckeren Sachen, die leider oftmals zu viel Zucker, Salz und Fett enthalten. Hier gilt es unsere Kids aufzuklären!

👍 Was sollten Schulfrühstücke enthalten?

- Gemüse 🥬 und/oder Obst 🍌
- belegte Brote/Brötchen 🥪
- Wasser 💧

👎 Was ist ungeeignet für GrundschülerInnen? 🚫

- Chips 🍟
- Süßigkeitentüten 🍬🍭
- Energy- und Softdrinks ⚡🥤

Lasst uns gemeinsam die Schule zu einem gesunden Ort gestalten! Fragt eure Kids, wie sie den Tag gut gestärkt erleben. ☀



Eure ElternvertreterInnen 🧑🧑