



Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 30.05. bis 31.05.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Auswahl	Auswahl	Auswahl
vom 30.05.2022 bis	A	BIO Kräuterquark (V) (am) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Tomatenrohkost (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Apfel (VN) Energie pro Portion: 1342 kJ, 320 kcal	<input type="checkbox"/>	Thai-Kokosgemüse (Blumenkohl, grüne Bohnen, Paprika, Porree, Möhren) (VN) (bc,bm,23) BIO Parboiled Reis (V) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 1569 kJ, 375 kcal	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	B 	Eieromelette (V) (ae,am) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsengemüse (V) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN) Energie pro Portion: 1839 kJ, 439 kcal	<input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (R) (aw,uw,am,bc,23) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 1707 kJ, 407 kcal	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vom bis	A		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	B 		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Natripökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse