

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 02.05. bis 13.05.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 02.05.2022 bis 06.05.2022	A	BIO Sommergemüseintopf BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)		Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (VN) (aw,uw,23) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (VN) BIO Milchpudding Vanille(V) (am)		Käse-Lauch-Eintopf (aw, uw, am) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) Tomatensalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Banane (VN)		Gemüseschnitzel (Möhren, Sellerie, Lauch) (V) (aw,uw,ae,am,bc,23) BIO Kräuterrahmsoße (aw,uw,am) BIO Erbsengemüse (V) BIO Kartoffelbrei (V) (am) BIO Gurkensalat		Brokkoli-Paprika-Gemüse (V) (aw,uw,am,23) Kräuter-Käsesoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	
	B	Brokkoli-Nuß-Ecke (aw, uw, ae, sh, au) BIO Möhrengemüse in holländischer Soße (aw, uw, am) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)		Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (VN) (aw,uw,23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (VN) BIO Milchpudding Vanille(V) (am)		Eierragout mit Möhren, Erbsen (aw, uw, ae, bm, an) BIO Salzkartoffeln (VN) Tomatensalat (VN) BIO Banane (VN)		Bolognese mit Rind und BIO Gemüse (aw,uw,bc) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat		Seelachsfilet paniert (F) (3,aw,uw,af) Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	
vom 09.05.2022 bis 13.05.2022	A	Quinoa-Chili-Eintopf mit BIO Reis vegetarisch (23) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)		Auflauf mit Bio Nudel und Champignon, Brokkoli, Möhren (aw,uw,ae,am,23) fruchtige Tomatensoße (V) (aw,uw,23) geriebener Goudakäse (V) (am) Karotten-Äpfel-Salat (V) (3) BIO Äpfel (VN)		BIO Minestrone (V) BIO Gabelspaghetti (aw,uw) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Banane (VN)		Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Blumenkohlgemüse BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Paprikarohkost (VN)		Rote Bete Puffer (V) (aw,uw) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Kohlrabigemüse BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Tomatenrohkost (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	
	B	Möhrenschnitzel (V) (aw,uw,ae,bc,as) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)		Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Maisgemüse (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Karotten-Äpfel-Salat (V) (3) BIO Äpfel (VN)		BIO Brokkolicremesuppe (V) (aw,uw,am) BIO Milchreis (V) (am) Apfelmus (3) BIO Karottenrohkost (VN)		Geflügelklops (G) (aw,uw,ae,23) Kapernsoße (V) (aw,uw,am,bm,23) BIO Möhrengemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Paprikarohkost (VN)		Wildlachsragout (Tomaten, Zwiebeln) (F) (aw,uw,af,23) BIO Brokkoligemüse (VN) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse